

# きな粉餅



エネルギー	249.4kcal
タンパク質	1.07 g
脂質	0.58 g
炭水化物	60.3 g
ナトリウム	8.5m g
リン	23.7mg
カリウム	36.2mg
食塩相当量	0.02 g

## 材料1人分

グンプンの力餅 90g

グンブンきな粉 10g

## 作り方

**1** グンプンの力餅は4～5分焼く（4～5分茹でる）。

**2** グンブンきな粉とあえる。