

# クッキー



エネルギー	596.3kcal
タンパク質	5.9 g
脂質	2.73 g
炭水化物	80.4 g
ナトリウム	237m g
リン	154m g
カリウム	112.5m g
食塩相当量	0.6 g

12枚分

作り方

T・Tホット ケーキミックス	100 g
-------------------	----------

卵	25 g
---	------

油	17 g
---	------

- 1 T・Tホットケーキミックス、卵、油をボールに入れよく混ぜる。
- 2 ①を冷蔵庫に入れ、30分程寝かせる。
- 3 生地を伸ばし、型抜き、形を作る。
- 4 180度のオーブンで約17分焼く。