

沖縄風ドーナツ



エネルギー	175kcal
タンパク質	1.2g
リン	50mg
カリウム	17mg
食塩相当量	0.0g

1人前

作り方

T・Tホット 25g
ケーキミックス

牛乳 3cc

卵 3g

揚げ油 8g

1 ボールにT・Tホットケーキミックスと卵・牛乳を加えて木べら等で粉っぽいところがなくなるまで混ぜ、手でよくこねひとかたまりにしてラップに包み10分間程休ませる。

2 休ませた生地を、もう一度こねてから3等分にして丸める。

3 揚げ油を160℃に熱し、生地を入れ箸で転がしながら全体がきつね色になるよう2分程揚げる。

4 本レシピは、まつもと薬局様の許可をいただき掲載しております。